小さな椅子。
セラピストが使ったり
エクササイズに使ったり。

宮城県登米市の美しい森で育った杉です。
FSC®認証

発売元　施術室優しい手（美里町）

©2020 Junko Higashi

Stretch

ストレッチが楽になる

膝や腰に自信がない人は、弱いところに負担をかけずに伸ばしたいところを伸ばせます。

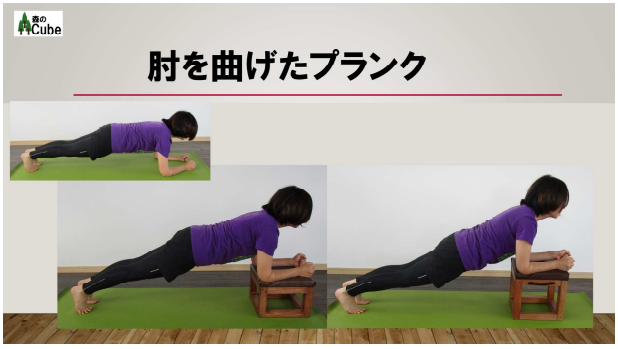
©2020 Junko Higashi

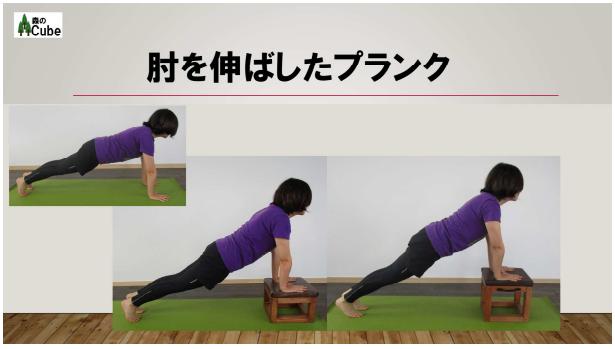
Work out

筋トレの負荷を調節、
安定した体位で効率よく。
安全に鍛えたいところを鍛えます。

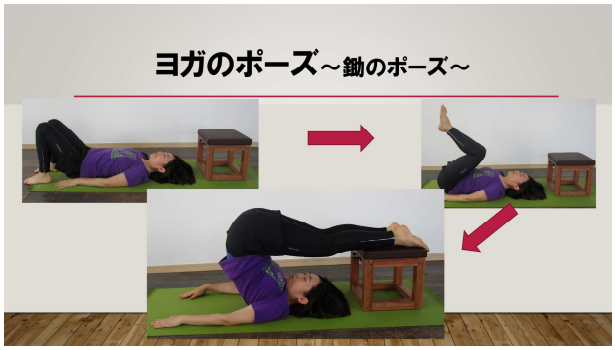
©2020 Junko Higashi

Work out





Yoga



©2020 Junko Higashi