



# フットセラピー 基礎講座（6H）



足の健康を総合的に勉強してみましょう。  
リフレクソロジー（足の反射療法）の基本技術と、  
タコやウオノメ、足爪のトラブル、膝ケアなども  
学習します。

プロコースへの準備講座でもあります。  
基礎講座としての修了証を発行します。

## 日程は裏面へ

|             | 内 容                             |
|-------------|---------------------------------|
| 1時限目<br>2時間 | 基礎知識／足マッサージ・セルフケア<br>足裏角質除去（実技） |
| 2時限目<br>2時間 | 足マッサージ・相手の足<br>膝ケアとO脚対策・歩き方（実技） |
| 3時限目<br>2時間 | 足マッサージ・相手の足<br>タコ・ウオノメ・爪・外反母趾   |



### 教材の内容

オリジナル基本テキスト  
おこめマッサージクリーム  
角質除去セット  
復習用動画

定員 1回6名様  
会場 優しい手スタジオ  
費用 受講料 30,000円  
教材費 2,500円  
消費税 3,250円  
計 35,750円

お申込み  
お問合せ

0229  
32  
5473

タオルや練習用資材は全て  
講師がご用意いたします。  
水分補給用のお飲み物と  
筆記用具だけご持参ください。  
マスク着用をお願いします。

※プロコースを目指す方は  
支援制度がありますので、  
ご相談ください。

講師 東 順子 ひがし じゅんこ  
NPO法人日本セラピー普及会 代表  
施術室優しい手 代表  
講師ギルドPowerful Woman 代表



宮城県遠田郡美里町桜木町60-1

<https://yasashiite.online>

# フットセラピー基礎講座日程表

## 2022年4月～6月

4 April

2022 (令和4年)

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri            | Sat  | Sun   |
|-----|-----|-----|-----|----------------|------|-------|
| 28  | 29  | 30  | 31  | 1<br>エイプリル・フール | 2    | 3     |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8              | 9    | 10    |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15             | 16 ① | 17 ②③ |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22             | 23 ① | 24 ②③ |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29<br>昭和の日     | 30   | 1     |

土曜日  
1時限目  
15:30～17:30

日曜日  
2時限目  
13:00～15:00  
3時限目  
15:00～17:00

5 May

2022 (令和4年)

| Mon | Tue        | Wed        | Thu        | Fri | Sat  | Sun      |
|-----|------------|------------|------------|-----|------|----------|
| 25  | 26         | 27         | 28         | 29  | 30   | 1        |
| 2   | 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日 | 6   | 7    | 8<br>母の日 |
| 9   | 10         | 11         | 12         | 13  | 14 ① | 15 ②③    |
| 16  | 17         | 18         | 19         | 20  | 21 ① | 22 ②③    |
| 23  | 24         | 25         | 26         | 27  | 28   | 29       |
| 30  | 31         | 1          | 2          | 3   | 4    | 5        |

申込締切  
実施日の3日前  
満席の場合はお断り  
することもあります。

申込・問合せ  
0229-  
32-5473  
または  
公式サイト  
「お問合せ」から

6 June

2022 (令和4年)

| Mon | Tue      | Wed      | Thu | Fri | Sat        | Sun          |
|-----|----------|----------|-----|-----|------------|--------------|
| 30  | 31       | 1<br>衣がえ | 2   | 3   | 4          | 5            |
| 6   | 7        | 8        | 9   | 10  | 11 ①<br>入梅 | 12 ②③        |
| 13  | 14       | 15       | 16  | 17  | 18 ②       | 19 ②③<br>父の日 |
| 20  | 21<br>夏至 | 22       | 23  | 24  | 25         | 26           |
| 27  | 28       | 29       | 30  | 1   | 2          | 3            |

